

FOOD

Fruit and Salad School Games: Tour delle scuole in Basilicata e Campania per promuovere la sana alimentazione

Inizia il 24 febbraio 2025 in Basilicata il progetto "Fruit and Salad School Games", un'iniziativa educativa per promuovere buone pratiche alimentari e stili di vita sani tra i giovani studenti.



by Donatella Ercolano 24 Febbraio 2025



Fruit and Salad School Games: Tour delle scuole in Basilicata e Campania per promuovere la sana alimentazione - Gaeta.it



Il **24 febbraio 2025** inizia una serie di eventi dedicati alla promozione di buone pratiche alimentari nelle scuole della **Basilicata**. Il progetto **Fruit and Salad School Games**, in partnership con **A.O.P. Arcadia** e **Assofruit Italia**, si pone l'obiettivo di educare i giovanissimi a un'alimentazione sana, riflettendo su temi fondamentali come il consumo di **frutta** e **verdura**. Questa iniziativa non rappresenta solo un evento formativo, ma un vero e proprio percorso ludico che coinvolgerà diverse scuole e giovani studenti.

Le tappe in Basilicata

I punti di riferimento del tour in **Basilicata** includono l'**I.C. Padre Pio da Pietralcina di Pisticci**, dove si tiene la prima tappa. Seguono l'**I.C. Scanzano J. - Montalbano J. di Scanzano Jonico** il **25 febbraio**, l'**I.C. Lorenzo Milani di Policoro** il **26 febbraio** e infine l'**I.C. di Miglionico** il **27 febbraio**. Ogni scuola ospiterà attività interattive, giochi e sfide legate al tema dell'alimentazione e dello sport. Durante queste giornate, i ragazzi potranno apprendere l'importanza di una dieta equilibrata attraverso attività pratiche e divertenti.

ULTIME NOTIZIE

Rapina choc a Fiumicino: due rapinatori armati terrorizzano una filiale bancaria

Xi Jinping e Vladimir Putin: Un legame indissolubile nel giorno dell'anniversario dell'invasione dell'Ucraina

L'Unione Europea segna una svolta: sospensione delle misure restrittive contro la Siria

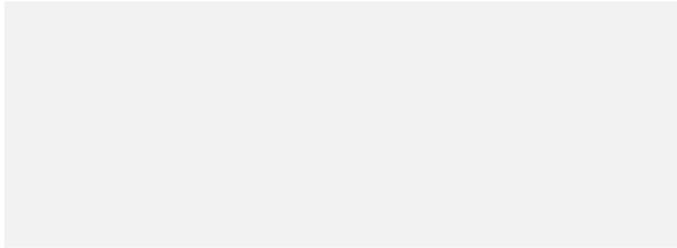
Avolta al congresso Identità Golose: un futuro innovativo per la travel experience

Culatello di Zibello Dop: il preaffettato raggiunge il 50% della produzione annuale

La nutrizionista **Sandra Viggiani**, coinvolta nel progetto, sottolinea come l'educazione alimentare deve essere un viaggio di scoperta per i bambini. *"Insegnare a mangiare bene fin da piccoli è fondamentale per costruire abitudini salutari che durano nel tempo"*, afferma **Viggiani**. L'approccio prevede anche la messa in evidenza dei benefici di un regolare esercizio fisico, facendo cominciare così una consapevolezza alimentare e motoria sin dall'infanzia.

Le sfide e i riconoscimenti

Ogni tappa del **Fruit and Salad School Games** prevede la partecipazione di diverse classi, con la possibilità di vincere un premio. Una classe sarà riconosciuta come vincitrice in ciascun evento locale, guadagnando il diritto di competere nella finale del progetto. Queste sfide sono progettate non solo per intrattenere, ma anche per educare in modo significativo e stimolante. I giochi, infatti, mirano a far vivere ai ragazzi un'esperienza unica legata al **benessere**, combinando sport e alimentazione in modo interattivo.



Gli organizzatori intendono fornire un ambiente sicuro e motivante, in cui i giovani possano imparare l'importanza di abitudini alimentari positive. L'obiettivo è chiaro: coltivare in loro una **cultura della salute** che li accompagni in tutto il loro percorso di crescita.

Prossime tappe in Campania

Dopo il tour in **Basilicata**, il **Fruit and Salad School Games** si sposterà in **Campania**, dove il **5 marzo** si terrà un evento presso l'**I.C. di Montecorvino Pugliano**. Nei giorni successivi, il tour includerà l'**I.C. Tasso di Salerno** il **6 marzo** e l'**I.C. Salvemini di Battipaglia** il **7 marzo**. Le tappe campane saranno supportate dall'**O.P. Terra Orti** e vedranno la partecipazione di un nutrizionista come **Emanuele Alfano**. La presenza di esperti del settore garantirà la validità delle informazioni fornite ai ragazzi, avvicinandoli ulteriormente a stili di vita più sani.

Dopo le tappe campane, il tour farà ritorno in **Basilicata** il **10 marzo** all'**I.C. Torraca – G. Marconi di Matera**, concludendosi il giorno successivo all'**I.C. Giovanni Pascoli di Matera**. Questo percorso formativo rappresenta una grande opportunità per i giovani di imparare attraverso il gioco, mentre costruiscono una base solida per un futuro **sano**. La partecipazione attiva delle scuole e il coinvolgimento di professionisti nel campo dell'alimentazione promettono di rendere questa iniziativa un successo duraturo.



by [Donatella Ercolano](#) Published Febbraio 24, 2025



